

アトピーの
ルーツを断つ!!

この本を手にした方へのお願い

この本をお読みになるにあたって、必ず皮膚科専門医にかかっていたいただくをお願いしておきます。アトピーのルーツを突き止めるためには、医療機関で行うパッチテストや除去テスト、負荷テストが不可欠です。さらには、自分ではアトピーだと思っていたのに「じつはちがう皮膚の病気だった…」ということもあるためです。

すでに医師に診てもらっている方は、処方されたクスリがステロイド外用剤であろうとなかろうと、勝手に使用を中断しないようにしてください。中断により、アトピーが悪化する恐れがあります。

また、アトピーは何の理由もなく急に悪化し、命に関わるカポジ水痘様皮膚炎や細菌性心臓弁膜症を合併する場合があります。そういった意味でも、必ず医師のもとで治療を続けられることを、切に願います。

まえがき すべてのアトピーを治したい！

私は、アレルギー専門のクリニックで、毎日アトピーの患者さんを診療しています。多くは通常の治療で治っていく人ばかりですが、まったく改善できなかった人がいたのも確かです。

アトピーを良くできなかったときは、医師としてふがいなさを感じるとともに、そのたびに「すべてのアトピーの患者さんを治したい」という思いをかみしめてきました。いまだ、それは達成できてはいないものの、いままで取り組んできたことが、多くのアトピーを治すきっかけとなるのではないかと考え、本を書くことにしました。

スキンケアやステロイド外用剤については、優れた皮膚科の先生方が素晴らしい本を書かれているので、そちらを参考にしていただけだと思います。

本書では、アトピー性皮膚炎の治療ガイドライン（24ページ）のうち、原因や悪化因子

を取り除くこと（ルーツを見つけ、断つこと）を中心に、その中でもとくに、いままで見逃されてきたルーツ、脳や皮膚にたまる静電気や皮膚電流（生体電流）、慢性病巣感染についてくわしく解説し、その治療法をお伝えします。

2011年3月11日、東北関東大震災により、当クリニックがある仙台市でも停電になり、電気という電気が使えなくなりました。数日で復旧したところもあれば、地域によっては、1週間以上も停電が続いたところもあつたようです。

落ち着いてから来院してきた患者さんが、予想外に悪くなっています。なぜだろうかと聞いてみると「停電になった日から、かゆくない」と言うのです。これは、この人だけに起こったことなのだろうか：：、そう思って、他の患者さんにも聞いてみたところ、中には「電気が止まってから、かゆみだけでなく、湿疹がでなくなった」という人までいました。

以前から、患者さんには、

「一晩だけでも、電気のブレーカーを落として寝てみてよ。家の電磁波がアトピーの原因になっているかどうかわかるから」

と言っていました。巨大地震によって、この「ブレーカーを落とす」が無理やり実行さ

れるなんて考えもしませんでした。やはり、家庭の電気（壁の中や床下を走る電気配線、家電から出る電磁波）は、アトピーと関係があるのだと実感した出来事でした。

ブレーカーを落とすことは、もちろん特殊な手段ではありますが、本書では、ほとんど知られていなかった、けれど、実際に効果を示してきた、さまざまな治療法を紹介していきます。「えっ、それってほんと？」というようなことが、アトピーの改善につながることを、本書を通して実感してもらえたらと思います。

丸山 修寛

この本のPoint!

知っていましたか?



10

慢性病巣感染

…
120

9

皮膚にたまる過剰な静電気

…
104

8

脳・せき髄にたまる静電気

…
74

7

ストレス・緊張

…
29

6

シックハウス症候群

…
29

アトピー性皮膚炎 +のルーツ

5

皮膚上の感染剤

…
28

4

ステロイド外用剤

…
27

3

水道水中の塩素

…
27

2

シャンプー・リンス・洗剤

…
27

1

食べ物・食生活

…
27



アトピーのルーツを断つ! 目次

《まえがき》すべてのアトピーを治したい! …… 3

知る

1 見逃されていた決定的な原因 …… 20

- 皮膚の構造とアレルギー反応 …… 22
- アトピー治療のガイドライン …… 24
- スキンケアやステロイドで治らない人の対処法 …… 25
- よく知られているアトピーのルーツ …… 26
 - アトピーのルーツ① 食べ物・食生活 …… 27
 - アトピーのルーツ② シャンプーや洗剤 …… 27
 - アトピーのルーツ③ 水道水中の塩素 …… 27
 - アトピーのルーツ④ ステロイド外用剤 …… 28

見つける

2 検査と日常生活からわかること …… 52

- アトピーのルーツ⑤ 皮膚上の感染 …… 28
- アトピーのルーツ⑥ シックハウス症候群 …… 29
- アトピーのルーツ⑦ ストレス・緊張 …… 29
- 見逃されていた、決定的なルーツとは? …… 30
 - アトピーのルーツ⑧ 脳・頭蓋骨・せき髄にたまる静電気 …… 30
 - アトピーのルーツ⑨ 皮膚にたまる静電気 …… 31
 - アトピーのルーツ⑩ 慢性病巣感染 …… 32
- アトピーのルーツCheck! …… 34

- 火事の家にごソリンをまいていませんか? …… 54
- ステロイド外用剤は、あくまで対症療法として考える …… 55
- 複数のルーツが絡み合って、アトピーに …… 57
- ルーツの見つけ方 日常生活変更日記 …… 59
- ルーツの見つけ方 パッチテスト …… 61



見つける

3

脳やせき髄にたまる静電気

74

アトピーと静電気の、切っても切れない関係 …… 76
家庭の電気がアトピーを引き起こす …… 79

ルーツの見つけ方 除去テスト・負荷テスト …… 62
ルーツの見つけ方 Ige (RAST) 検査 …… 64
ルーツがわかったら、正しい除去を …… 65
入院は、ルーツを取り除く手段のひとつ …… 67
ルーツがはつきりしない場合は …… 68

ルーツを確かめる ◎ お菓子や嗜好品をやめる …… 68
ルーツを確かめる ◎ ビタミンやミネラルを十分にとる …… 69
ルーツを確かめる ◎ お風呂の塩素対策 …… 69
ルーツを確かめる ◎ シャンプーやリンスをかえてみる …… 69
ルーツを確かめる ◎ 洗剤をかえてみる …… 70

《コラム》ステロイド外用剤とかしこく付き合う! …… 73

アトピーと静電気の関係が見逃されてきた理由 …… 80
アトピーの人は“帯電”している …… 82
脳に過剰な静電気がたまると …… 83
ステロイドホルモンの分泌に影響を与える体内の静電気 …… 84
赤ちゃんも、過剰な静電気におかされている …… 86
過剰な静電気を取り除くには …… 87
携帯電話と皮膚アレルギー反応増加 …… 88

体内静電気のルーツCheck! …… 90
電気配線やコンセントが、アトピーをつくる …… 96
静電気を除去して治るのは、アトピーだけじゃない! …… 99
体内静電気を測定する …… 101

《コラム》ほとんどのアトピーは、電磁波過敏症! …… 103



見つける

4 皮膚にたまる過剰な静電気 ……104

- 皮膚にも、過剰に静電気がたまる ……106
- 表皮の電位差が消失すると、アトピーになる ……108
- 静電気が接着剤のように、ダニやホコリを集める ……109
- 生活必需品でも、静電気をためてしまう ……110
- 静電気がたまったところが、アトピーになる ……112
- 静電気が皮膚の機能を低下させる ……114
- 体内静電気の影響◎皮膚の末梢を貧血状態にさせる ……114
- 体内静電気の影響◎バリア機能の低下 ……115
- 静電気や電磁波で免疫に異常が出る ……116
- 皮膚電流の流れが見つかった! ……117

見つける

5 慢性病巣感染 ……120

- 慢性病巣感染で、アトピーが発症する ……122
- 慢性病巣感染は、アトピーの大きなルーツ ……124

断つ!

6 炭コイルと半導体療法 ……138

- 金属と炭の、静電気を取り除く作用 ……140
- 炭コイルでアトピーを治療する ……141
- 炭コイルをコンセントに貼ると! ……144
- 炭コイルを携帯電話にも貼る ……147

- 慢性病巣感染を見つけるには? ……125
- 慢性病巣感染の原因のひとつが静電気 ……126
- アトピーの人の腸内は、細菌もカビも繁殖している ……127
- 生理時にアトピーが悪化する人は ……129
- ◎子宮内膜症 ……130
- 上咽頭から扁桃周囲の慢性病巣感染 ……131
- 慢性病巣感染を治療していくために ……134
- 《コラム》アトピーのクスリとかしこく付き合う! ……137



断つ!

7 アトピー治療の最前線

154

皮膚電流を正常化する半導体療法 …… 148
導電性繊維で、過剰な静電気を取り除く …… 152

静電気の害を減らす軟膏で、アトピーを治す …… 156

◎ グリテール …… 158

◎ モクタール …… 158

漢方生薬入浴の効果 …… 160

ミネラル温泉水で、体内の静電気を取り除く …… 161

ミネラル塩のお風呂に入る …… 162

にがりで体内の静電気を中和する …… 163

塩水うがいは、あなどれない! …… 164

塩素が原因で起こる皮膚炎を治す …… 165

乳香水でかゆみをとる …… 167

静電気が発生しにくい衣類や布を選ぶ …… 168

身体のアースで静電気を取り除く …… 170

断つ!

8 免疫力UPで病巣感染を治す

180

アトピーのルーツを断つ食事 …… 182

慢性病巣感染の予防◎ 生魚・生卵・生肉を避ける …… 182

慢性病巣感染の予防◎ 白砂糖を使ったお菓子を控える …… 183

慢性病巣感染の予防◎ 油の多い料理を控える …… 183

慢性病巣感染の予防◎ 分つきしていない玄米を避ける …… 184

慢性病巣感染の予防◎ 餅や餅米を避ける …… 184

慢性病巣感染の予防◎ 冷飲冷食を避ける …… 185

慢性病巣感染の予防◎ 乳製品を少なくする …… 185



断つ!

9

岡崎式抗体置換法

………
204

岡崎式抗体置換法は、アトピー治療を変える！ …… 206

抗体置換法に使うノイロトロピンとは？ …… 210

ヒスタグロビンとノイロトロピンの併用療法 …… 212

《コラム》どの治療から始めれば良い？ …… 215

《あとがき》アトピーのルーツを完全に断つ！ …… 216

慢性病巣感染の予防◎ 納豆を避ける …… 185
慢性病巣感染に効く！食品やサプリメント …… 186

慢性病巣感染の治療◎ ラフィノースをとる …… 186

慢性病巣感染の治療◎ 柿渋をとる …… 187

慢性病巣感染の治療◎ 亜鉛と銅をとる …… 188

慢性病巣感染の治療◎ 漢方薬を服用する …… 189

慢性病巣感染の治療◎ コリアンダー、シラントロ、オリブリーフをとる …… 190

慢性病巣感染の治療◎ 甘酒を飲む …… 190

慢性病巣感染の治療◎ ビタミンをとる …… 191

できればやっておきたい慢性病巣感染の対策 …… 192

慢性病巣感染の対策◎ 浄水器 …… 192

慢性病巣感染の対策◎ 副食 …… 192

慢性病巣感染の対策◎ タンパク質 …… 193

慢性病巣感染の対策◎ 自分にあつた乳酸菌をとる …… 193

慢性病巣感染の対策◎ アトピーに良いお茶を飲む …… 194

慢性病巣感染の対策◎ 海藻をとる …… 195

慢性病巣感染の対策◎ ご飯をヒエやアワやキビにする …… 195

慢性病巣感染の対策◎ アレルギー用の粉ミルク …… 195

アトピーのルーツを断つ!!

丸山アレルギークリニックには、たくさんのお患者さんが来られます。

その多くが、複数の病院を転々としてきた方たちです。

アトピーが、誰でも知っている言葉になって十数年、

アトピーを治す〴〵さまざまな薬や療法や食品が、

あふれるほどに出回っているにもかかわらず、

肝心のアトピーのお患者さんが一向に減らないのは、

いったい、どこでなんでしょうか？

見逃しているアトピーのルーツがあるのではないかと

何人もの患者さんの自宅に足を運んで、

ようやくたどりついた、ひとつの答えがあります。

それは、ひと昔前に比べ、大きく変化しているのに、

あたりまえすぎて、なかなか気づかなかった、

電化製品や電気配線から出る電磁波と、

その影響によって身体にたまる静電気でした。

この章のPoint!



←
←
←
チェックリストで徹底的にルーツを見つけましょう!

←
←
←
腸などの慢性病巣感染も、大きなルーツのひとつ!

←
←
←
身体にたまる静電気が、アトピーのルーツでした!

←
←
←
アトピーの原因を、改めて確認しましょう!

←
←
←
皮膚の構造と、正しいアトピーの治し方を確認!

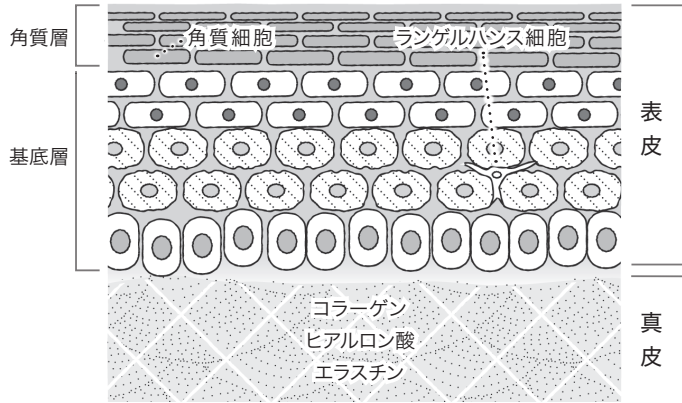
1

アトピーのルーツを知る!

見逃されていた
決定的な原因

1 見逃されていた決定的な原因

(健全な皮膚の状態)



! 皮膚の構造とアレルギー反応

アレルギーを起こしやすい体質をアレルギー体質といい、アレルギーの病気になりやすい遺伝的な素因をアトピー素因といいます。

そして、アレルギー体質やアトピー素因によって起こった皮膚炎を「アトピー性皮膚炎」といいますが、今では「アトピー」と言えば、誰しもアトピー性皮膚炎のことと思うようになりました。そこで、本書でも、「アトピー性皮膚炎を「アトピー」と呼ぶことにします。

まず、アトピーの治療を理解していく上で、皮膚の構造を知っておくことは、とても重要です。皮膚は、表面にある薄い表皮と、その下にある厚い真皮からなります。皮膚の表面にある表皮は0.1mm前後の薄さで、主にケラチノサイトと呼ばれる細胞によって構成されています。

表皮の深部では、新しい細胞が細胞分裂によって次々に生まれていく一方で、表皮の表

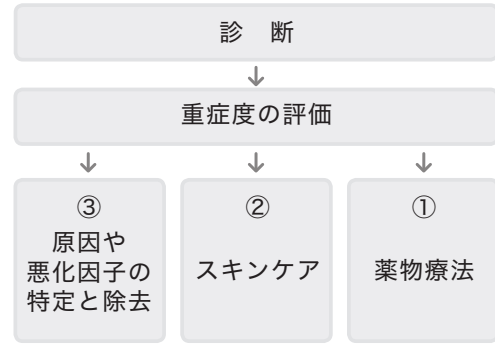
層部では細胞が死に、分泌された脂質と組み合わせられて角質層を形成します。

真皮は、表皮とその下の皮下脂肪層に挟まれた部分で、主にコラーゲンなどのタンパク質からなっています。

人の身体には、体の外から入ってきた異物（抗原）を排除し、身体を守る免疫機能があります。異物が細菌やウイルスなどの場合には身体にとって非常に有害な反応ですが、通常は反応しないものにまで過剰に反応してしまうことがあります。これがアレルギー反応によって、顔や首、ひじやひざのくぼみなど、全身の皮膚にかゆみや湿疹が繰り返し引き起こされる症状が、アトピー性皮膚炎と呼ばれているものです。

1 見逃されていた決定的な原因

！アトピー治療のガイドライン



アトピーの治療指針として、2001年に日本皮膚科学会が発表したガイドラインがあります。このガイドラインに沿った治療を標準治療といいます。

①の薬物療法は、アレルギー性の炎症を抑えることを目的としています。②のスキンケアは、皮膚のバリア機能を修復して皮膚を保護することを目的としています。

③は、アトピーを発症させたり、悪化させたりする原因や悪化因子（ルーツ）を探し出して、取り除くことを目的としています。

この3つのガイドラインに沿ってしっかり治療すれば、アトピーを治すことができると考えています。

！スキンケアやステロイドで治らない人の対処法

ところが、この3つの基本治療をきちんとやっている医療機関は、意外と少ないものなのです。アトピーを診療する多くの医療機関（私のクリニックも含めて）では、3つの標準治療のうち、薬物療法とスキンケアが中心になっています。もちろん、これだけで治る人も少なくありませんが、中にはどんなに治療を続けても、治らないどころか、少しずつ症状が悪化してくる人たちがいます。

当クリニックを訪れる患者さんの多くは、このタイプです。たとえば、「はじめは弱めのステロイド外用剤を使っていたのに、だんだん効かなくなつて、強いステロイド外用剤に切り替えただけで、一向に良くならず、かえって悪くなつてきます」という患者さんです。切り札のステロイド外用剤が効かないわけですから、治療する側も治療される側もあせってしまいます。

このようにステロイド外用剤が効かない人にこそ、取り組んでもらいたいのが、標準治療のひとつ、アトピーの原因や悪化因子（ルーツ）を見つけて取り除くことです。アトピーのルーツを完全に取り除くことができれば、再び低いランクのステロイド外用剤で皮膚症状をコントロールでき、場合によってはステロイド外用剤を使わなくなったにもかかわらず、良くなっていきます。

それでは、いったい何がアトピーのルーツになるのか、確認していきましょう。

！よく知られている アトピーのルーツ

アトピーのルーツは、大きく分けて10項目あります。まずは、みなさんがよく知っている7項目から確認しましょう。

アトピーのルーツ①食べ物・食生活

食べ物は、重要な原因や悪化因子となります。とくにコーヒーやチョコレート、納豆、小麦、大豆、牛乳、卵白、餅米、餅米を使ったおかきやせんべいは注意が必要です。できれば、コーヒーやチョコレート、菓子類は一度はやめてみるべきです。

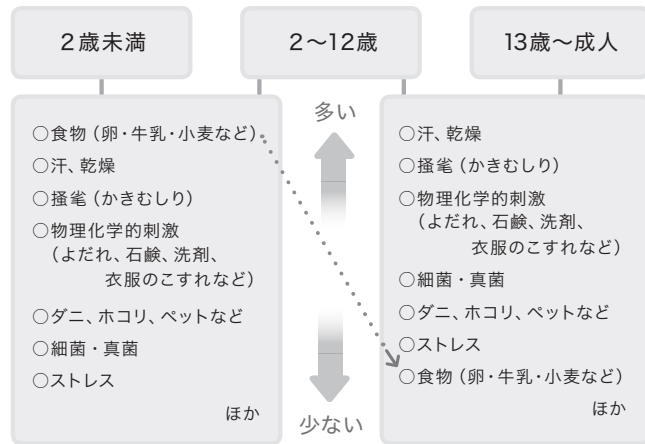
アトピーのルーツ②シャンプーや洗剤

シャンプーやリンス、ボディソープ、界面活性剤を含んだ合成洗剤、洗濯洗剤などのもっとも典型的なルーツです。シャンプーや洗剤は、〃子ども用〃や〃無添加〃と表示しているものでも安心できません。女性の場合、化粧品も同様に注意が必要です。

アトピーのルーツ③水道水中の塩素

生活に使う水も、ルーツになります。風呂やプールで塩素をたっぷり含んだ水に触れると、悪化します。また、塩素を含んだ水をそのまま飲んだり、塩素を除去しないでシャワーを浴びることで悪化する場合があります。

(アトピーの主な悪化因子)



厚生労働科学研究所発行「アトピー性皮膚炎治療ガイドライン2008」より

アトピーのルーツ⑦ストレス・緊張
心のストレスや緊張、たとえば、転職や再就職、職場の人間関係、過労、家族との葛藤が、アトピーの原因や悪化因子になる場合もあります。

近年、シックハウス症候群(建築資材から有害化学物質が出ている新築住宅に起こる病気)の対策は、多くの新築住宅で施されているものの、いまだ不十分な家もあります。賃貸住宅でも、リフォーム時に使う壁紙や接着剤などでシックハウスになる場合があります。

アトピーのルーツ⑧シックハウス症候群

皮膚の感染も、ルーツになるケースが少なくありません。アトピーの人はもともと皮膚のバリア機能が低下しているので、ステロイド外用剤を長期間使うことによって皮膚の免疫力が低下し、皮膚上に細菌やカビ、ウイルスの感染が起こって悪化する場合があります。

アトピーのルーツ⑤皮膚上の感染

患者さんは、治療の主役であるステロイド外用剤が、まさかアトピーを悪化させる原因になっているとは思わないものです。そのため、ただならぬ使い続けて悪化するケースもまれではありません。このような場合には、ステロイド外用剤にかぶれているかどうか(接触性皮膚炎)をパッチテストによって確認し、もしそうならば、かぶれを起こさないステロイド外用剤に切り替えるか、いったん使用をやめると良くなる場合があります。さらに非ステロイド系の外用剤でも、かぶれを起こす場合があるので、気を付ける必要があります。

見逃されていた、 決定的なルーツとは？

①から⑦のルーツを断つだけでも、かなりの効果があります。とはいえ、前述のように、これらを完璧に取り除いたとしても、一向に良くならない人もいます。それは、次のような見逃されていたアトピーのルーツがあるからです。

アトピーのルーツ⑧ 脳・頭蓋骨・せき髄にたまる静電気

脳や頭蓋骨、せき髄に静電気が過剰にたまると、脳や自律神経の働きが失調して、アトピーが悪化します。ほとんどの人が気づいていませんが、静電気がアトピーに及ぼす悪影響には、すさまじいものがあります。生体電流という言葉もあるように、人の身体をコントロールしているのは、微細な電気の流れです。たとえば、病院で検査される脳波は、脳に微細な電気が流れていることを意味します。脳や頭蓋内、さらにせき髄神経に静電気が

1 見逃されていた決定的な原因

(見逃されていたアトピーのルーツ)



静電気は脳や皮膚など全身にたまり：

過剰にたまると、脳から皮膚へ、また皮膚から脳へ情報が正しく伝わらなくなります。さらに自律神経が誤作動を起こすことにより、かゆみや湿疹が生じます。このような場合、頭蓋骨に通じている外耳から脳内の過剰な静電気を取り除くと、かゆみが一瞬で消え、しばらくすると顔の赤みも消えることがあります。

アトピーのルーツ⑨ 皮膚にたまる静電気

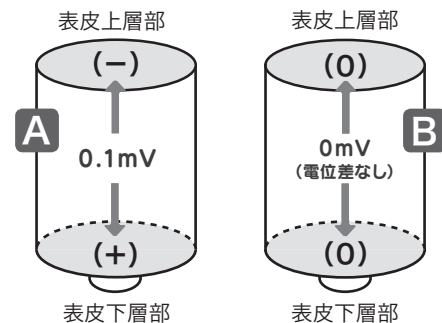
さまざまな身体機能を低下させます。



過剰な静電気は、脳だけでなく、全身の皮膚にもたまります。それが皮膚の電流の流れをさまざまに、皮膚のバリア機能を破壊し、アトピーのルーツになっていきます。皮膚の表皮の表側と裏側には、電位差（いわば電圧）があり、一種の電池のようになっています。そして、この電位差がある

1 見逃されていた決定的な原因

(皮膚を乾電池にたとえた場合)



A 表皮の上部下部に電位差があるので、アトピーは発生しにくい。

B 電位差がなくなると、アトピーが発生してしまう。

ことで、皮膚には一定の電流が流れ、それによって情報伝達が行われ、皮膚は正常に働き、健康な状態を保つことができます。
ところが、表皮に余分な静電気がたまって表皮の電位差が消えると(電池切れの状態)、皮膚に電流が流れなくなり、ドライスキンやバリア機能の低下といった皮膚の異常が起こります(参照『皮膚は考える』傳田光洋著)。その結果、いくら強いステロイド外用剤を塗ってもさっぱり効かないということが起こってくるのです。

アトピーのルーツ⑩慢性病巣感染

アトピーの人の中には、慢性虫垂炎や回盲部リンパ節炎、上咽頭炎(鼻の奥とのどの境界付近)や扁桃炎(本人はまったく気づいていない場合が多いようです)を起こしている

人がいます。たとえば、細菌やカビが腸に感染することで、身体全体に免疫異常が起こり、そのとばっちりを受けて、二次疾患としてアトピーが発症している状態です。この場合、皮膚に根本原因がないわけですから、皮膚を一生懸命に治療しても、たとえアトピーの専門医が治療しても、良くならないのは当たり前です。とくに重症や難治性のアトピーの人は、この慢性病巣感染が多いようです。

急に身体がゾクゾクと寒くなるという人は、ほぼ間違いなく慢性病巣感染です。腸の慢性病巣感染の部位から、細菌などの微生物が血液中に入ろうとしているときに、いうにいわれぬ寒気が襲ってきます(軽い敗血症が起こっているのではないかと考えています)。

このような人は、肝臓の働きを調べる検査で異常を示すことが多いようです。つまり、重症のアトピーの場合、アトピーを単なる皮膚病やアレルギー疾患としてとらえるのではなく、身体全体の病気としてとらえ直す必要があります。

次ページからのチェックテストで、アトピーのルーツとなる可能性があるものをまとめました。ひとつひとつ確認していったら、あなたのアトピーの本当の原因を見つけ出してください。